



## Vie intra utérine

Depuis les années 80, beaucoup de recherches ont démontré chez le fœtus l'existence d'une vie psychique et sensorielle très intense. Ces données n'ont fait que confirmer les positions de Tomatis sur la vie intra utérine, émises 30 ans auparavant.

En effet, dès les années 50, Tomatis avait affirmé que la voix maternelle était perçue par le fœtus, et que cette dernière constituait pour lui une sorte de substance sonore affective primordiale et capitale pour son développement, tant physique que psychique.

De plus, pour Tomatis, cette voix permettait au fœtus d'engrammer les structures de bases de sa langue maternelle, c'est à dire ses rythmes et ses contours intonatifs.

Il est bien établi que la mère, pendant qu'elle attend son enfant, va lui transmettre toute la palette de ses états affectifs et émotionnels tant positifs que négatifs.

C'est la raison pour laquelle il est important que, durant cette période exceptionnelle au plan de la communication, la future maman se trouve dans les meilleures conditions possibles de détente et de sérénité.

Les séances sous oreille électronique vont lui permettre de se débarrasser de l'angoisse et du stress qui peuvent l'envahir, que ce soit en raison de circonstances extérieures difficiles à vivre ou par peur de la douleur associée à l'accouchement.

Or dans tous les cas, il est très important que la femme enceinte arrive à se détendre et à éliminer son angoisse et son stress, non seulement pour elle-même mais aussi pour son enfant.

En effet, plus une femme sera sujette à l'anxiété et à la tension, plus elle aura mal physiquement tout en transmettant ces états émotionnels négatifs à son enfant.

Outre le fait de lutter contre l'anxiété et de prévenir la douleur, les séances vont donc apporter tout à la fois détente et dynamisation.

Mais elles vont également permettre de libérer la respiration et de combattre les mauvaises attitudes corporelles en aidant la future mère à adopter la posture la plus adéquate en fonction de sa conformation physique. Elles auront également une action bénéfique sur la régulation du sommeil, ainsi qu'une action préventive importante sur la baisse d'énergie survenant fréquemment après l'accouchement.

Et finalement, elles auront pour effet de contribuer au développement des capacités de communication de l'enfant, capacités qui trouvent leur origine pour Tomatis dans cette relation sonore première entretenue chez le fœtus avec la voix maternelle pendant la vie intra utérine.

### Centre Tomatis®

Jean-Luc Grenson

Rue Fontaine aux Corbeaux, n°3

1435 Mont-Saint-Guibert

☎ : 0476/40.00.74

[www.centretomatis.be](http://www.centretomatis.be) - [info@centretomatis.be](mailto:info@centretomatis.be)



Etude d'Orthy (Hôpital Foch - France) et étude Klopfenstein (Hôpital de Vesoul - France)	Pre / Post (groupe contrôle)		Pre / Post (groupe TOMATIS)
<p>L'étude d'Orthy, a comparé l'anxiété de 683 femmes enceintes qui ont reçu les soins de preparation traditionnelle à l'accouchement. 53 d'entres elles ont suivi en plus de courtes séances d'écoute TOMATIS. Les resultats montrent une baisse de l'anxiété pour les femmes ayant suivi des séances d'écoute TOMATIS tandis que pour le groupe contrôle l'anxiété a augmenté. Une autre étude réalisée par le département gynecologique de l'hôpital de Vesoul sur 170 femmes enceintes a permis de constater une baisse de la durée de l'accouchement de 1h08 (3h30 à 2h22).</p>	N	683	53
	Hamilton test (test auto-administré de mesure de l'anxiété)	4.4 / 4.7	5.7 / 4.0